

Il progetto del consorzio Auriga ha riscosso un grande successo e tanti consensi a Ponte San Giovanni

"CittadinInGioco": alla riscoperta degli spazi pubblici e dei legami sociali

► PERUGIA

Un progetto per riscoprire la forza dello stare insieme, riappropriandosi e rivitalizzando gli spazi pubblici, le aree verdi, le piazze, i cortili come valore di solidarietà che rinsalda i legami sociali. E' questo l'intento dell'iniziativa 'CittadinInGioco', un'esperienza di animazione territoriale che promuove, attraverso il piacere di giocare insieme, momenti di incontro, scambio e conoscenza intergenerazionale e interculturale. La progettazione e la realizzazione dell'iniziativa è stata curata dagli animatori delle cooperative sociali appartenenti al Consorzio Auriga insieme ai cittadini.

Nello specifico, l'iniziativa è stata organizzata all'interno dell'evento al "Ponte come 'na volta", promosso e pianificato dal tavolo di coordinamento territoriale formato da Perugia Educativa Territoriale, Gruppo Genitori del Territorio, dal Servizio Territoriale Anziani, dalla Consulta dei Rioni e delle Associazioni, dal Gruppo Scout di Ponte San Giovanni, il Centro Giovani della Parrocchia di Ponte San Giovanni, Lingua Libera Tutti, la Croce Bianca di Perugia. Grazie ai suoi incontri periodici e, soprattutto, alle finalità di base dei suoi progetti, il



gruppo è diventato il luogo del confronto e della raccolta di nuove proposte da realizzare insieme

a tutti i cittadini, tanto da riuscire a rendere la manifestazione "Al Ponte come 'na volta" un evento

in grado di attrarre singolarmente l'attenzione dei vari visitatori, dai più piccoli a quelli più anziani.

"C'era una volta la vita in campagna", invece, è stato il tema e filo conduttore dell'appuntamento che si è svolto lunedì 25 agosto sempre a Ponte San Giovanni. Accanto ad una suggestiva esposizione di modellini di macchinari agricoli antichi, sono state allestite nella piazza antistante il Cva locale delle postazioni ludiche: dalla realizzazione di profumatisimi sacchetti alla lavanda, passando per la costruzione di girandole e coccarde a forma di fiori, fino a sperimentare il gioco dei cinque sensi. Bambini e adulti sono stati attratti e incuriositi, creando un divertente confronto riguardo le regole del gioco che allietava la vita dei più giovani nella campagna di una volta.

Un pomeriggio, dunque, contraddistinto dall'incontro tra generazioni e dalla condivisione di spazi pubblici con giochi, sapori e odori di tempi lontani. E' atteso, intanto il prossimo appuntamento con Cittadini in Gioco, organizzato all'interno della manifestazione "Figuratevi", a Pian di Massiano.

Federico Sabatini

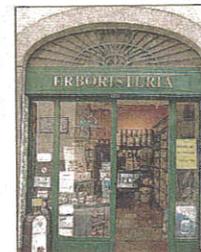
Workshop

Fari puntati sulla fitoterapia con Accademia del benessere

► PERUGIA

Come possiamo utilizzare le piante per rimanere in salute? E' questo il tema del primo workshop organizzato da Accademia del Benessere a Perugia domani alle ore 17:00 nella sede in via Montecorneo, 45 (loc. Montebello).

Il tema sarà affrontato dai più stretti collaboratori di Mességué, Patrizia Maria Cavallo ed il dottor Pier Roberto Merani, direttore sanitario del centro Marc Mességué, entrambi docenti di Académie du Bien-être.



Gli esperti illustreranno il tema della percezione del confort, un tema chiave per Marc Mességué, per poi approfondire l'apporto che piante ed erbe mediche possono dare per la nutrire la nostra salute.

Il workshop è rivolto a tutti i professionisti del mondo del benessere e vuole illustrare alcuni temi chiave del metodo di Marc Mességué, incentrato su fitoterapia, sana alimentazione, medicina ed estetica per ritrovare il miglior equilibrio psico-fisico.

"Ci sono cose che non possono essere insegnate - ha affermato Patrizia Maria Cavallo, storica collaboratrice di Marc Mességué e consulente del benessere - ma solo agevolate alla scoperta".

Ed è proprio questo l'obiettivo del workshop: offrire ai partecipanti nuovi spunti da cui poter partire alla scoperta di tecniche innovative legate al benessere ed alla cura medica.

CORTONANTIQUARIA

Promotori Comune di Cortona • Provincia di Arezzo •
Camera di Commercio Arezzo • Cortona Sviluppo
Main sponsor Banca Popolare di Cortona
Con il contributo di Fondazione Nicodemo Settembrini •
Tenuta La Braccessa • Banca CR Firenze